



Hôpital de jour Hegaldia

Filière rTMS





Afin d'améliorer significativement la qualité de vie des personnes souffrant de troubles psychologiques, la rTMS (stimulation Magnétique Trans-crânienne répétée) va directement agir au cœur de la pathologie. Dans 1/3 des cas, les antidépresseurs ne fonctionnent pas et comportent de multiples effets secondaires et contre-indications. C'est pourquoi nous avons mis en place cette filière rTMS afin de traiter exclusivement les zones du cerveau impactées par la dépression.

Qu'est-ce que la rTMS ?

La rTMS est une technique de stimulation des zones spécifiques du cerveau à traiter via un champ électromagnétique. Cela induit une amélioration de l'activité neuronale produite par le biais d'une bobine magnétique. Un bref courant électrique est produit et permet au cerveau de sécréter des neurotransmetteurs essentiels au bien-être (comme la dopamine, sérotonine, noradrénaline..).

Parmi les nombreux avantages des rTMS, nous retrouvons sa technique non invasive et l'absence d'effets secondaires. Elle se pratique sans anesthésie et des résultats peuvent être constatés rapidement.

A qui s'adresse ce type de soins ?

Cette technique est utilisée pour traiter les dépressions graves ou résistantes mais également pour les personnes souffrant de douleurs, de fibromyalgie, d'hallucinations auditives, d'acouphènes, de troubles anxieux...

Comment ça fonctionne :

Une cure de rTMS se déroule sur 20 séances à raison d'une séance journalière de 20 minutes sur 5 jours (pendant 4 semaines). Le médecin psychiatre consulte régulièrement le patient tout au long de la cure et chaque séance est encadrée par l'infirmière. A la fin du traitement curatif, des séances de consolidation peuvent être proposées pendant 4 à 6 mois.

En parallèle de ce procédé novateur on ajoute à la prise en charge individuelle une session de psychoéducation par groupe de 3.

Programme de soins :

Cette prise en charge individuelle et de groupe permet donc de :

- Répondre aux besoins d'informations du patient et de son entourage
- Mieux comprendre le patient et élaborer avec lui un projet de soins personnalisé
- Possibilité d'accompagnement nutritionnelle individuelle avec une infirmière
- Suivre l'évolution du patient au travers de ces moments privilégiés d'échange
- Améliorer son bien-être et sa qualité de vie
- Permettre au patient de mieux gérer sa pathologie grâce à une meilleure connaissance de ses symptômes et ainsi prévenir les risques de rechutes

L'équipe de soins :

- Dr Casenave : Médecin psychiatre coordinateur de l'hôpital de jour
- Marie-Ange Ferret : IDE référente (Infirmière diplômée d'Etat)

Ouverture : toute la journée du lundi au vendredi



14 chemin d'Amade 64100 BAYONNE
hopital-jour@cliniquedamade.fr
Tél : 05 59 55 34 34 • Fax : 05 59 55 34 35
www.cliniquedamade.fr