



PROGRAMME RESILIENCE

Renouer avec le désir de vivre...



PROGRAMME RESILIENCE

La clinique d'Amade propose un programme d'éducation thérapeutique pour toute personne souffrant de dépression chronique.

Cette prise en charge pluridisciplinaire va vous permettre d'acquérir des compétences pour dépasser ce que la dépression vous a fait perdre, pour améliorer votre qualité de vie et favoriser la reconstruction et l'acceptation de soi.

Renouer avec le désir de vivre...

EN PRATIQUE :

L'éducation thérapeutique comporte 4 étapes distinctes :

1 LE BILAN DIAGNOSTIQUE :

Une rencontre privilégiée avec un éducateur formé pour définir vos besoins et vos attentes et vos objectifs personnalisés.

Lors de cet entretien, vous allez évoquer :

- Les causes de la maladie, votre vécu et vos connaissances ;
- Les différentes thérapeutiques ;
- Les répercussions de la maladie sur votre quotidien ;
- Les ressources et opportunités qui s'offrent à vous.

2 LE PROGRAMME PERSONNALISÉ :

A partir du diagnostic éducatif, vous allez élaborer avec l'équipe éducative un programme personnalisé en définissant les compétences qu'il paraît nécessaire d'acquérir ou de mobiliser pour atteindre vos objectifs et œuvrer à l'amélioration de votre santé.

Vous apprendrez par exemple, à gérer votre traitement, à agir en cas de difficultés...

3 LES ATELIERS ÉDUCATIFS ET THÉRAPEUTIQUES :

En fonction des compétences que vous aurez à acquérir et de vos objectifs personnalisés, différents **ateliers éducatifs** vous seront proposés. Ils se présentent sous la forme de séances collectives, coanimées par deux éducateurs (personnel soignant formé à l'éducation thérapeutique : médecins psychiatres, médecin généraliste, pharmacien, infirmiers, ergothérapeute...)

Ces séances pourront être renforcées en entretien individuel avec un soignant.

4 L'ÉVALUATION :

A la fin des séances d'éducation, vous allez réaliser une synthèse des compétences acquises lors d'un entretien individuel.

Selon vos besoins, de nouvelles séances pourront vous être proposées, afin de renforcer certaines compétences ou bien d'en acquérir de nouvelles.

ADMISSION

Toutes les informations recueillies vous concernant restent confidentielles.

Ce programme doit être prescrit par votre médecin, il est gratuit, sans conditions de ressources.

Toutes les séances se déroulent au sein de l'hôpital de jour Hegaldia, de la clinique d'Amade, à Bayonne.

Parlez-en avec votre médecin, ou bien contactez directement l'hôpital de jour.

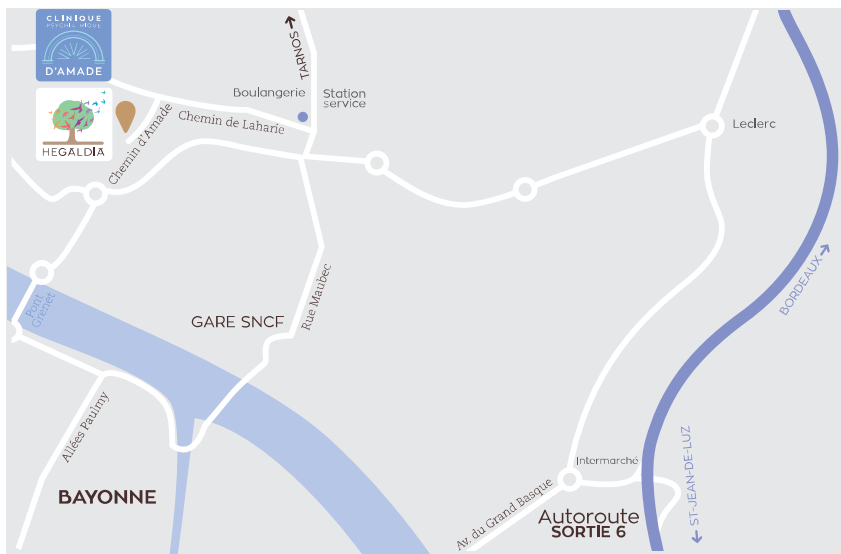




14 chemin d'Amade | 64100 Bayonne

hopital-jour@cliniquedamade.fr

Tél : 05 59 55 34 34 | Fax : 05 59 55 34 35



www.cliniquedamade.fr